



COUNTRY GIRL SHAKE



Musique : Country Girl (Shake it for Me) par Luke Bryan 180bpm

Chorégraphe : Michele Adlam et Maria Hennings Hunt

Description : danse en ligne, 32 temps, 4 murs

Niveau : débutant/intermédiaire

Intro : 16 comptes + 16 comptes

Source : Kickit

1-8 WALK, WALK, HIP BUMPS, ROCK RECOVER, SHUFFLE ½ TURN RIGHT

1-2 PD devant - PG devant

3&4 PD devant avec coup de hanche devant - coup de hanche derrière - coup de hanche devant

5-6 Rock PG devant – reprendre appui sur PD

7&8 Triple step GDG en faisant un ½ tour à G (6h)

9-16 WALK, WALK, HIP BUMPS, ROCK RECOVER, CHASSE ¼ TURN LEFT

1-2 PD devant - PG devant

3&4 PD devant avec coup de hanche devant - coup de hanche derrière - coup de hanche devant

5-6 Rock PG devant – reprendre appui sur PD

7&8 ¼ de tour à G et chassé sur le coté GDG

17-24 CROSS ROCK ¼ TURN, MAMBO ½ TURN, FORWARD MAMBO, HIP BUMPS

1&2 Croiser PD devant PG - revenir sur PG - ¼ de tour à D avec PD devant (6h)

3&4 Rock PG devant - revenir sur PD - ½ tour à G avec PG devant (12h)

5&6 Rock PD devant - revenir sur PG - PD posé derrière

7&8 Coups de hanche devant – derrière – devant (finir pdc sur PG)

25-32 HEEL & HEEL & HEEL GRIND ¼ TURN, COASTER STEP, SHUFFLE FULL TURN RIGHT *

1&2& Talon D devant - PD à côté PG - talon G devant - PG à côté PD

3-4 Talon PD en avant avec le poids du corps - pivoter ¼ de tour à D avec PG posé derrière (3h)

5&6 PD en arrière - PG à côté PD - PD devant

7&8 Tour complet à D avec ½ tour à D et PG derrière - PD rejoint PG - ½ tour à D avec PG devant .

*** Alternative vous pouvez remplacer le tour complet par un shuffle en avant.**

Se reporter impérativement à la feuille de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.

