



# ONE STEP FORWARD

## (DANSE EN X)

Chorégraphe

Description Danse en ligne, 4 murs, 20 temps

Niveau Débutant

Musique One step forward – Desert Rose Band

### ONE STEP FORWARD, STEP BACK, STEPS

- 1-2 Pas diagonale AVG avec PG – Ramener PD à côté du PG
- 3-6 Pas diagonale ARD avec PD – Ramener PG à côté du PD (x2)
- 7-8 Un pas à G avec PG – Ramener PD à côté du PG
- 9-10 Refaire 7-8

### ONE STEP FORWARD, STEPS BACK, STEPS, 1/4 TURN RIGHT

- 1-2 Pas diagonale AVD, avec PD – Ramener PG à côté du PD
- 3-6 Pas diagonale ARG avec PG – Ramener PD à côté du PG (x2)
- 7-8 Un pas à D avec PD – Ramener PG à côté du PD
- 9-10 Un pas à D avec PD en faisant 1/4 de tour D – Ramener PG en faisant un scuff à côté du PD et sans poser le pied...



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

