



ALABAMA BOY

Musique : Alabama Boy par Kacey Smith (90/180 BPM)

Chorégraphe : Francien Sittrop (NL – 2013)

Description : Danse en ligne – 32 temps – 4 murs – 2 tags

Niveau : Novice

Intro: 36 temps

1-8 HEEL, HOOK, HEEL, HITCH, COASTER STEP, SCUFF, LOCK STEP, SCUFF, MAMBO FWD, HITCH

1&2& Talon D devant, hook PD devant la jambe G, talon D devant, lever le genou D

3&4& PD derrière, PG à côté du PD, PD devant, scuff PG en avant

5&6& PG devant, PD croisé derrière PG, PG devant, scuff PD devant

7&8& Rock PD devant, reprendre appui sur PG, PD derrière, lever le genou G.

9-16 STEP BACK, HITCH X 2, COASTER STEP, TOE TOUCHES, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS

1&2& PG derrière, lever le genou D, PD derrière, lever le genou G

3&4 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

5&6& Touche pointe D à D, touche pointe D à côté du PG, touche pointe D à D, lever le genou D

7&8 Rock PD à D, reprendre appui sur PG, PD croisé devant PG.

17-24 SIDE, ½ HINGE TURN R X 2, RUMBA BOX, SAILOR STEP ¼ L

1& PG à G, ½ tour à D et lever le genou D 6:00

2& PD à D, ½ tour à D et lever le genou G 12:00

3&4 PG à G, PD à côté du PG, PG à l'avant

5&6 PD à D, PG à côté du PD, PD à l'arrière,

7&8 PG croisé derrière PD, ¼ de tour à G et PD à D, PG à l'avant. 9:00

25-32 ROCK FWD, RECOVER, ROCK SIDE, RECOVER, LOCKSTEP BACK, KICK, STEP BACK, TOUCH FWD, STEP BACK, TOUCH FWD, COASTER STEP, SCUFF

1&2& Rock PD devant, reprendre appui sur PG, rock PD à D, reprendre appui sur PG

3&4& PD à l'arrière, PG croisé devant PD, PD à l'arrière, kick PG devant

5&6& PG derrière, touche pointe D devant, PD derrière, touche pointe G devant

7&8& PG derrière, PD à côté du PG, PG devant, scuff D en avant.

TAG : A la fin du mur 2 (face à 6:00) et du mur 5 (face à 9:00), ajouter les 4 temps suivants :

1-4 Rock PD devant, reprendre appui sur PG, rock PD derrière, reprendre appui sur PG

Fin de la danse : Danser jusqu'au compte 21 puis terminer par un sailor step ½ tour à G.