



2 HELL AND BACK

Chorégraphes : Rob Fowler et Kate Sala (Angleterre)

– avril 2006

LINE dance : 32 temps, 2 murs

Niveau : débutant

Musique : « **If you're going through hell** » de Rodney Atkins (WCS / ECS, 118 bpm, album « If you're going through hell

1-8 RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ¼ TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

1-2 *Side rock step PD à D, revenir sur PG*

3&4 *Cross shuffle vers la G : croiser PD devant PG, PG à G, croiser PD devant PG*

5-6 *PG à G, PD à D avec 1/4 tour à D (face 3h00)*

7&8 *Cross shuffle vers la D : croiser PG devant PD, PD à D, croiser PG devant PD*

9-16 RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ¼ TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

1-2 *Side rock step PD à D, revenir sur PG*

3&4 *Cross shuffle vers la G : croiser PD devant PG, PG à G, croiser PD devant PG*

5-6 *PG à G, PD à D avec 1/4 tour à D (face 6h00)*

7&8 *Cross shuffle vers la D : croiser PG devant PD, PD à D, croiser PG devant PD*

17-24 TOUCH RIGHT SIDE, TOUCH LEFT HEEL FORWARD, RIGHT KICK AND COASTER, STEP FORWARD, TOUCH STEP BACK

1&2 *Touch PD à D, assembler PD à côté du PG, touch avant talon G*

&3 *Assembler PG à côté du PD, kick avant PD*

4&5 *Coaster step PD : reculer plante PD, assembler plante PG à côté de plante PD, avancer PD*

6-7-8 *Avancer PG, touch PD à côté du PG, reculer PD*

25-32 LEFT SHUFFLE BACK, RIGHT COASTER STEP, WALK CLAP WALK CLAP, LEFT SIDE ROCK CROSS

1&2 *Shuffle arrière PG : reculer PG, assembler PD à côté de PG, reculer PG*

3&4 *Coaster step PD : reculer plante PD, assembler plante PG à côté de plante PD, avancer PD*

5&6& *Avancer PG, clap, avancer PD, clap*

7&8 *Side rock cross PG : side rock step PG à G, revenir sur PD, croiser PG devant PD*